

- **DA CHE COSA È COMPOSTO L'APPARATO LOCOMOTORE?**

L'APPARATO LOCOMOTORE È COMPOSTO DAL SISTEMA SCHELETRICO E DAL SISTEMA MUSCOLARE

- **QUALI SONO LE PRINCIPALI FUNZIONI DEL SISTEMA SCHELETRICO?**

1. CI PERMETTE DI MUOVERCI
2. CI SOSTIENE
3. PROTEGGE GLI ORGANI INTERNI
4. PRODUCE LE CELLULE DEL SANGUE

- **CHE DIFFERENZA C'È TRA LE OSSA DEI BAMBINI E QUELLE DEGLI ADULTI?**

QUANDO SEI PICCOLO, LE OSSA SONO PICCOLE, QUANDO CRESCI LE OSSA SI ALLUNGANO, CRESCONO CON TE FINO A QUANDO DIVENTERAI ADULTO. LE OSSA SONO IN GRADO DI CRESCERE CON LO SVILUPPO. I BAMBINI HANNO CIRCA **270** OSSA, INVECE GLI ADULTI **206** PERCHÉ ALCUNE OSSA CON LO SVILUPPO SI **SALDANO** TRA DI LORO.

- **COME POSSONO ESSERE LE OSSA?**

PIATTE

LUNGHE

CORTE

- **COSA CONTENGONO LE OSSA?**

LE OSSA SONO RESISTENTI MA ANCHE FLESSIBILI. L'**OSSEINA** È UNA SOSTANZA ORGANICA GLI PERMETTE DI ESSERE FLESSIBILI, MA AL TEMPO STESSO IL CALCIO E FOSFORO LE RENDONO RESISTENTI.

COSA SONO LE ARTICOLAZIONI?

LE ARTICOLAZIONI SONO I PUNTI IN CUI SI INCONTRANO DUE OSSA

CHE COS'È LA CARTILAGINE?

NELLE ARTICOLAZIONI LE OSSA SONO RICOPERTE DI CARTILAGINE, UN TESSUTO CONNETTIVO CHE È MOLTO PIÙ FLESSIBILE RISPETTO AL TESSUTO OSSEO, E PERMETTE ALLE OSSA DI POTERSI MUOVERSI E NON SFREGARSI E ROVINARSI TRA LORO.

DI QUANTI TIPI SONO LE ARTICOLAZIONI?

LE ARTICOLAZIONI SONO DI **TRE TIPI**:

FISSE COME LE OSSA DEL CRANIO CHE NON SI MUOVONO. **MOBILI** CHE PERMETTONO ALCUNI MOVIMENTI OPPURE **SEMIMOBILI** COME PER ESEMPIO QUELLE DELLA COLONNA VERTEBRALE CHE CI PERMETTE IL MOVIMENTO MA IN MANIERA LIMITATA.

GRAZIE A COSA I MUSCOLI SONO ATTACCATI ALLO SCHELETRO?

TENDINI

DI CHE TIPO È IL TESSUTO MUSCOLARE?

TESSUTO STRIATO

TESSUTO LISCIO

TESSUTO CARDIACO

**GAMBA • SCATOLA CRANICA • CASSA TORACICA • BRACCIO • MANO • BACINO • FACCIA • PIEDE •
COLONNA VERTEBRALE •**

SCHELETRO TESTA	SCHELETRO TRONCO	SCHELETRO ARTI SUPERIORI	SCHELETRO ARTI INFERIORI
SCATOLA CRANICA FACCIA	CASSA TORACICA COLONNA VERTEBRALE	BRACCIO MANO	GAMBA BACINO PIEDE

COMPLETA IL TESTO CON LE PAROLE MANCANTI:

I **MUSCOLI A FIBRA LISCIA** CHE SONO LA MAGGIORANZA DEI **MUSCOLI INVOLONTARI**, SONO QUEI MUSCOLI CHE NON CONTROLLIAMO, SI MUOVONO INDIPENDENTEMENTE DAL NOSTRO VOLERE, MA CI PERMETTONO DI RESPIRARE, DI DIGERIRE

I **MUSCOLI STRIATI** CHE SONO TUTTI **VOLONTARI**, OVVERO DIPENDONO DAL NOSTRO CONTROLLO E DALLA NOSTRA VOLONTÀ, SONO I MUSCOLI CHE CI PERMETTONO DI CORRERE, DI SOLLEVARE, DI FARE ESERCIZI FISICI. SI CHIAMONO STRIATI PERCHE SE LI VEDI AL MICROSCOPIO TROVERAI DELLE STRIATURE.

INFINE C'È IL **MUSCOLO CARDIACO (CUORE) CHE È INVOLONTARI MA A FIBRA STRIATA** . ESSO INFATTI NONOSTANTE POSSIEDA LE TIPICHE CARATTERISTICHE DI UN MUSCOLO STRIATO, È TOTALMENTE INVOLONTARIO

MUSCOLI ANTAGONISTI (NON SIGNIFICA CHE SONO CATTIVI) SONO MUSCOLI CHE LAVORANO IN COPPIA UNO SI CONTRARE E UNO SI RILASSA. COOPERANO PER EVITARE SPRECHI DI ENERGIA E MIGLIORARE IL MOVIMENTO.